

Højskole og Øhop · Gymnastikhøjskolen i Ollerup

Højskole og Øhop

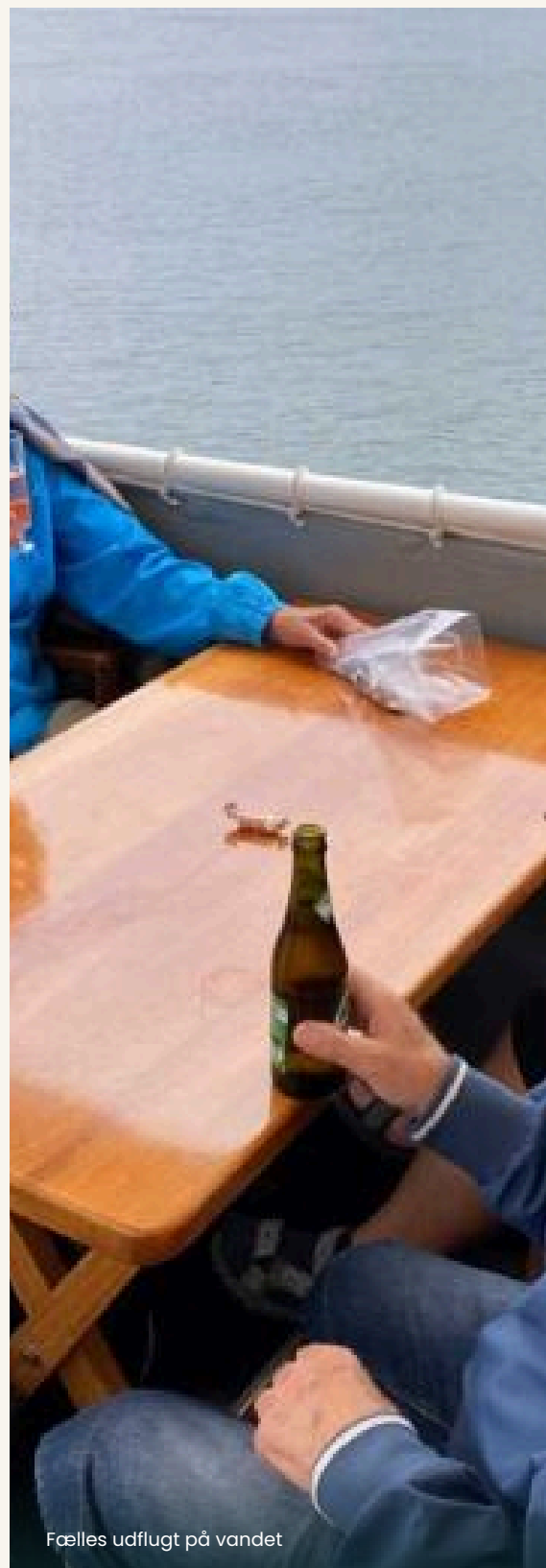
*En maritim senioruge i Det Sydfynske Øhav***DATO****Uge 37 · 12.–18. sept. 2027****PRIS****Kr. 5.695,- pr. person**

Oplev bruset fra Svendborgsund – en maritim senioruge med øhop, kultur og højskolehygge.

OM KURSET

Tag med på øhop i Det Sydfynske Øhav – et af Danmarks smukkeste farvande. Vi sejler ud til øer som Ærø, Lyø og Langeland, mærker havsalt i håret og spiser frokost på vandet, og vi lader de maritime landskaber og den sydfynske kulturhistorie folde sig ud i et roligt tempo. Det er en uge, hvor vi oplever noget sammen – og netop dét at opleve sammen skaber et helt særligt rejsefællesskab.

Hver dag vender vi tilbage til **Gymnastikhøjskolen i Ollerup**, hvor de 100 år gamle stuer giver plads til samtale, nærvær og den gode historie – og hvor højskolestemningen sænker sig, når aftenen falder på.



Fælles udflugt på vandet

SEJLADS, KULTUR OG SAMVÆR

Ugen er ikke en idrætsuge, men en kultur- og naturoplevelse i maritimt selskab. Vi besøger øerne i øhavet, går en tur i de historiske købstæder Ærøskøbing og Marstal, hører om geologi og lokalhistorie og får tid til at nyde udsigten, pauserne og det gode selskab undervejs. Der bliver også plads til smagsoplevelser – blandt andet en ølsmagning – og måske en koncert, der sætter stemningen.

Vi synger, spiser godt og er sammen om en uforglemmelig uge. Du skal ikke være i særlig form for at være med – blot have lyst til at opleve, samtale og fordybe dig i et roligt og imødekommende fællesskab for voksne og seniorer.



Langs kysten i Det Sydfynske Øhav

HVAD KAN DU FORVENTE?

- | | |
|---|---|
| ✓ Øhop i Det Sydfynske Øhav – typisk ud til øer som Ærø, Lyø og Langeland | ✓ Ølsmagning og lokale smagsoplevelser |
| ✓ Frokost på vandet og havsalt i håret | ✓ Musik og måske en koncert undervejs |
| ✓ De maritime købstæder Ærøskøbing og Marstal | ✓ Tid til samtale, nærvær og rejsefællesskab |
| | ✓ Sang, god mad og aftenhygge i de 100 år gamle stuer |

REJSEFÆLLESSKAB OG AFTENHYGGE

Når man oplever noget sammen, opstår der et rejsefællesskab – og det er netop dét, ugen handler om. Vi skaber plads til samtale og nærvær, og højskolen er den perfekte ramme, når dagen er omme: Her kan du læne dig tilbage i et blødt sæde, strække benene ud og tale med dine medrejsende efter en begivenhedsrig dag, mens sang og hygge i de gamle stuer binder ugen sammen.

Deltager du i mere end ét af vores seniorkurser hen over sæsonen, giver vi kr. 1.000,- i rabat på kursus 2 og de efterfølgende – beløbet tilbagebetales efter endte kurser. Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

UGEPROGRAM

Sådan kan en uge se ud. Det færdige program får du ved kursusstart.

	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Modul 1		GEOPARK-FORTÆLLING	ÆRØborg III Fasborg	LYØ	SANG & FORTÆLLING	LANGELAND & TÅSINGE	
Pause							
Modul 2		GEOPARK-FORTÆLLING	ÆRØ	LYØ	VANDGYMNASTIK	LANGELAND & TÅSINGE	
Frokost							
Modul 3		LOKALUDFLUGT	ÆRØ	LYØ	TANKER PÅ TVÆRS	LANGELAND & TÅSINGE	
Pause							
Modul 4	ANKOMST	LOKALUDFLUGT	SAUNAGUS OG SVØMNING	VANDRETUR	BOLDSPIL	ØLSMAGNING	
Fri tid							
Aftensmad							
Aften	FÆLLES AKTIVITET	AFTENSANG	EVT. FOREDRAG	MUSIK	AFTENSANG	AFSLUTNINGSFEST	
	DE GAMLE STUER	DE GAMLE STUER	DE GAMLE STUER	DE GAMLE STUER	DE GAMLE STUER		

Skemaet er vejledende. Ret til ændringer forbeholdes.

Eksempel på ugeskema – vejledende. Ret til ændringer forbeholdes.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

DATO

Uge 37 · 12.–18. sept. 2027

PRIS

Kr. 5.695,- pr. person

Dobbeltværelse

Enkeltværelse: Et begrænset antal enkeltværelser kan tilkøbes mod en merpris på kr. 1.000,-.

DET ER MED I PRISEN

- ✓ Ophold i grønne omgivelser på Gymnastikhøjskolen i Ollerup
- ✓ Fuld forplejning – god, hjemmelavet mad hver dag
- ✓ Undervisning, foredrag og aktiviteter i programmet
- ✓ Adgang til skolens faciliteter – svømmehal, sauna og træningscenter
- ✓ Materialer og det, der hører ugens program til

KONTAKT & TILMELDING

Har du spørgsmål om ophold, indkvartering, forplejning eller indhold – eller vil du tilmelde dig – er du altid velkommen til at kontakte os.

Kontakt: Tina Pedersen · tlf. 63 24 64 05 · tp@ollerup.dk · ollerup.dk

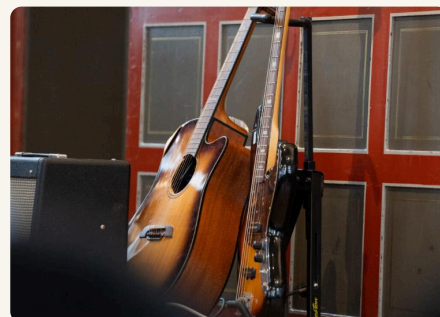
STEMNINGER FRA UGEN



Udsigt og pauser



Ud i landskabet



Sang og fortælling