

OD-Dag 2026

Fredag

Starttid	Holdnavn	Forening	Instruktører
18.00	Velkomst og åbning (E25)	Gymnastikhøjskolen i Ollerup	Marlene, Signe, Stinna, Jeppe og Nikolaj
18.10	SG Dans 1	Svendborg Gymnastikforening	Nicoline, Sofie og Kirstine
18.25	Munkebjerg Øvede	Munkebjerg Gymnastikforening	Mille, Mathilde, Laura og Janka
18.35	DGI Fyns REP	DGI Fyn	Mathias
18.50	Flow	Bellinge Idrætsforening	Emil, Simon, Louise og Kristian
19.15	SDG Øvede	Syddansk Gymnastikforening	Jeanette og Emilie
19.30	SG Øvede	Svendborg Gymnastikforening	Nanna, Stephanie og Mathilde
19.45	DGI Sydøstjyllands MiniREP	DGI Sydøstjylland	Maria, Rikke og Thea
20.00	FREM's Øvede Piger	Gymnastikforeningen FREM Odense	Pernille, Mille og Mie
20.10	SG Elite og Herrer	Svendborg Gymnastikforening	Astrid, Signe, Johanne, Simon, Mathias, Mads, Jeppe, Anton, Aske og Helge
20.35	ASG Dans 2	ASG	Alberte, Anders, Rasmus og Josefine
20.45	Gjellerup Sdr. Elitepiger	Gjellerup Sdr.	Thea og Line
20.55	DGI Fyns Minirep	DGI Fyn	Frida, Julie og Frederikke
21.05	Bernsholdet	Bernstorffsminde Efterskole	Jeppe, Johan, Sofus, Emma, Freja og Catrine
21.30	SG Dans 3	Svendborg Gymnastikforening	Sameena, Nynne og Astrid
21.40	ASG Dans 1	ASG	Katrine, Mille, Frederikke og Laura
21.50	DGI Midtjyllands Rephold Viborg/Silkeborg	DGI Midtjylland	Sille, Tilde, Astrid, Oliver, Marcus og Ask
22.10	Tak for i dag		
22.00-23.30	Café i OD-Hal/Spisesal		

OD-Dag 2026

Lørdag

Starttid	Holdnavn	Forening	Instruktører
08.30	Velkomst		
08.35	Ringe Efterskole	Ringe Efterskole	Emil, Mads, Nanna og Caroline
09.05	Holdét	Fjordager Gymnastikforening	Clara, Jeppe, Stine og Mikkel
09.30	Højbjerg Junior	Højbjerg Gymnastikforening	Sara, Line, Mathilde og Esther
09.50	Sydøst REP	DGI Sydøstjylland	Anna, Anne Mette, Mads Emil, Mads, Viktor og Sofie
10.15	KBH Minirep	ODK	Maia, Helena og Anna
10.30	VGF Movement	Vestjysk Gymnastikforening	Sebastian og Frederik
10.45	PI Rytme	Politiets Idrætsforening	Klara, Stine og Nanna
10.55	Flexholdet	Flemming Efterskole	Freja, Marie, Dea, Frederik og Andreas
11.20	SPD Øvede	SPD	Josephine og Karla
11.30	VEsterholdet	Vesterlund Efterskole	Oliver, Mads, Maja og Andrea
12.00	DGI Sønderjyllands RytmeRep	DGI Sønderjylland	Liv Kristine og Ulrikke
12.15	Sorø Performance	Sorø Gymnastikefterskole	Christian, David, Holger, Klara og Sofie
12.40	SG Dans 2	Svendborg Gymnastikforening	Lærke, Caroline og Lea
12.55	Estlandsk Hold	Triiniks og Päril	Ingrid
13.10	REX Holdet Ringe Efterskole	Ringe Efterskole	Mathias D, Mathias S, Nanna og Caroline
13.35	PI Elite	Politiets Idrætsforening	Anna, Freja og Mille
13.50	GymStar Street & Rytme Rep	LG Gymnastik	Anne, Eva, Frida og Karoline
14.00	DGI Midtjylland Hammerum Rep hold	DGI Midtjylland	Alberte, Sarah, Anders og Joakim

14.25	Tumbling hold (VGF89)	VGF89 Holstebro	Morten, Rasmus, Martin, Jonas, Agnes og Bent
14.40	Vejstrup Efterskole	Vejstrup Efterskole	Anders, Niels, Jakob, Johan, Simon, Louise, Anna og Katrine
15.10	DGI Storstømmens/HG Aspiranthold	Herlufsholm Idrætsforening	Mads, Carsten, Amanda og Freja
15.30	Højbjerg 16+	Højbjerg Gymnastikforening	Mathilde og Eline
15.40	Københavns Rephold	DGI Storkøbenhavn	Julie, Cecilie, Amailie, Janus, Rasmus og Kjartan
16.10	Mumieholdet	Gymf 95	Kollektivt ledet hold
16.30	120% Part 2	Munkebjerg Gymnastikforening	Erick og Louise
17.00	Højbjerg Øvede	Højbjerg Gymnastikforening	Therese og Alberte
17.10	PREP-Holdet	DGI Sønderjylland	Aidan, Charlotte, Julie, Johanne, Lars Emil og Jonas
17.35	Lilleholdet	Vejstrup Efterskole	Fie, Amalie, Anna, Anton, Flemming og Rasmus
18.05	OPVISNINGSHOLDET	Syddansk Gymnastikforening	Jeppe, Simon, Katrine og Kamilla
18.25	Gjellerup Sdr. Øvede piger	Gjellerup Sdr.	Emma, Lærke og Caroline
18.35	BjergsnX	Bjergsnæs Efterskole	Nikolaj, Eske, Thea, Julie og Freja
19.00	Højbjerg Elite	Højbjerg Gymnastikforening	Freja, Ida, Amalie og Marie-Sofie
19.15	Stevns Elite	Gymnastikefterskolen i Stevns	Malthe, Christoffer, Andreas, Hannah, Katarina og Laura
19.45	Ollerup Dance Projects	Gymnastikhøjskolen i Ollerup	Amalie, Emma, Jens og Mikaël
20.10	Ollerups Elitehold	Gymnastikhøjskolen i Ollerup	Anthon, Jeppe, Nikolaj, Marlene, Signe og Tine
20.55	Tak for i dag		
21.00	Fest i OD-Hal/Spisesal		