

FAMILIE HØJSKOLE

20
26



UGE 28, 29, 30 ELLER 31 // 2026

Gymnastikhøjskolen i Ollerup
Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge

UGE 28, 29, 30 ELLER 31 // 2026

Familiehøjskole

Tilbring lidt af sommerferien med familien på et højskolekursus fyldt med leg, læring og livsglæde. Vi tilbyder fysisk aktivitet for alle niveauer, refleksion og debat samt mindeværdige familieoplevelser med HØJSKOLE i højsædet.



HØJSKOLE ER NOGET, VI GIVER TIL HINANDEN!

På Ollerups Familiehøjskole får børnene lov at give den gas med gymnastik, boldspil, lege, svømning m.m. Aktiviteterne foregår i grupper inddelt efter alder med tilknytning til en fast underviser.

Når børnene har børneaktiviteter, har de voksne foredrag eller workshop. Workshoppene vil være en blanding af fysiske og ikke-fysiske tilbud. Der er noget for alle niveauer og mange forskellige

interesser.

Derudover byder højskolelivet selvfølgelig på en masse sang, morgensamlinger, hygge, samvær, nærvær og fællesskab.

Vores ambition er, at store som små vil få et lærerigt og sjovt ophold, og at de voksne desuden får mulighed for at fordybe sig i nogle af de fysiske og teoretiske emner, der sætter hverdagslivet i perspektiv.

Højskole er ikke noget vi får, men noget vi skaber, SAMMEN.

Typisk Dagsprogram

07.30 Motionstilbud
08.00 Morgenmad
09.00 Morgensamling
09.30 Aktiviteter/foredrag
11.00 Fri leg
12.00 Middagsmad
14.00 Forfriskning
14.30 Familieaktiviteter
17.00 Fri leg
18.00 Aftensmad
19.30 Aftenaktiviteter
21.00 Sang og samvær

Faciliteter til rådighed

- Gymnastik- og bevægelsessale
- Kæmpestor arena
- Springcenter
- Parkourhal
- Boldbaner
- Svømmebassiner
- Store grønne arealer

Tilmeldingen åbner

04/11/25

tilmelding.ollerup.dk

Ved tilmelding betales
det fulde beløb

5795,-

pris pr. voksen

3495,-

pris pr. barn (4-12 år)
minimumsalder: 4 år

