

Bestyrelseskandidat til Ollerup Højskole

Mit navn er Lærke Rau, jeg er 45 år og bor i Vindinge ved Roskilde sammen med min mand, vores datter på 11 år og min papsøn på 17 år.

Jeg har dyrket gymnastik siden barndommen og har været instruktør siden 1997. Undervejs har jeg været aktiv på flere Rep-hold rundt i Danmark, Ollerups Elitehold samt andre udtagede hold – og jeg har selv undervist både RepHold, AfterRep og forskellige udtagede hold. I dag er jeg træner for Landsdelsholdet MomentumRep (det tidligere AfterRep).

Ud over gymnastikken har sport generelt fyldt meget i mit liv – fra roning i Oxford til crossfit, ultra-trailløb og flere Ironman-deltagelser. Jeg er desuden aktiv som crossfit-instruktør i min fritid.

Professionelt arbejder jeg i Ørsted som Business Developer & Competency Management Lead, hvor jeg de seneste tre år har haft fokus på udvikling af mennesker, kompetencer og organisationer. Tidligere har jeg været uddannelseschef for flere erhvervsuddannelser på NEXT i syv år, selvstændig underviser i fem år og centerchef i fitnessdk i seks år.

Bestyrelsesarbejde har jeg beskæftiget mig med i mere end 20 år. Jeg har bl.a. været formand for både andelsboligforeninger, grundejerforeninger og gymnastikafdelinger i idrætsforeninger. I dag er jeg formand for Vindinge Idrætsforening, medlem af Vindinge Skolebestyrelse, Vindinge Lokalråd og Gymnastikudvalget i DGI Midt- og Vestsjælland.

Derudover har jeg i mange år udviklet og afholdt kurser for DGI, været mastertrainer og bidraget til uddannelses- og kompetenceudvikling på landsplan.

Min motivation

Min tid som elev på Ollerup i foråret 2000 og de efterfølgende fem år på Eliteholdet hører til blandt mine allerstørste livsminder. Opholdet har præget mig både menneskeligt og fagligt, og jeg ønsker at give tilbage ved at bidrage til, at nye generationer af unge kan skabe deres egne uforglemmelige oplevelser og fællesskaber på højskolen.

Med min baggrund håber jeg at kunne bidrage til Ollerup Højskoles bestyrelse med nye idéer, forretningsforståelse, erfaring med skoleledelse – og ikke mindst god energi.

Bedste hilsner

Lærke Rau