

Arena							
Starttid	Hold	Forening	Instruktører	Tid (min)	Antal	Opvarmning	Tid
08:20	Åbning			10			
08:30	Ringe Ynglingemix	Ringe Gymnastikforening	Janich, Johannes, Jonas, Laura, Lærke, Maja og Mattias	25	51	Gl. gym	07:50
08:55	Teamgym Bellinge	Teamgym Bellinge	Christoffer, Nadia, Frederik, Simon, Daniel, Winnie og mange flere	25	55	Bev. Sal	08:05
09:20	Ungdomsholdet	Gymnastikforeningen Fjeldsted-Harndrup	Søren, Frederik, Nikolaj, Rebecca og Line	25	50	Gl. gym	08:30
09:45	REX-Holdet	Ringe Efterskole	Aske, Freja, Jeppe, Emil, Tilde og Mathilde	25	40	Bev. Sal	08:55
10:10	SG Xtra	Svendborg Gymnastikforening	Michelle, Clara, Emilie, Fie og Helena	10	46	Gl. gym	09:20
10:20	Bellinge Performance Elite Team	Bellinge Gymnasterne	Trine, Michael, Henrik og Mark	25	68	Bev. Sal	09:40
10:45	DGI Sønderjyllands Rephold	DGI Sønderjylland	Anna-Line, Anne, Nicoline, Hjalte, Kasper og Benjamin	25	56	Gl. gym	10:00
11:10	Holstebro Ynglingehold	DGI Holstebroegnen	Oliver, Nicolai, Jens, Lux, Kristina, Johanna, Caroline og Therese	25	92	Bev. Sal	10:20
11:35	DGI Sønderjylland Aspirant Junior	DGI Sønderjylland	Jeppe, Simon, Thea og Mia	25	54	Gl. gym	10:40
12:00	Pause show - Dansende Mænd			5		Bev. Sal	11:00
12:05	Flexholdet	Flemming Efterskole	Maria, Signe, Tobias, Joakim og Jeppe	25	58	Gl. gym	11:20
12:30	Fællesholdet	Foreninger fra Roskilde og omegn	Christian, Mathilde, Jeppe, Cecilie og Jeppe	25	52	Bev. Sal	11:30
12:55	HGF Gymteam	Hedehusene Gymnastikforening	Niklas, Rikke, Oliver, Frederik og Janus	25	67	Gl. gym	12:05
13:20	Vejstrup Efterskole Elevhold	Vejstrup Efterskole	Anders, Jakob, Kristoffer, Niels, Signe-Andrea, Katrine, Fie og Emilie	35	240	Bev. Sal	12:20
13:55	Holstebro Rephold	DGI Holstebroegnen	Katrine, Ebbe, Julie, Sebastian, Thea og Kristian	25	55	Gl. gym	12:55
14:20	Bernsholdet	Bernsdorffminde Efterskole	Janus, Nikolaj, Simon, Frederikke, Freja og Michelle	25	50	Bev. Sal	13:20
14:45	Helt Fair Forår F22	Gl. Elevhold Ollerup F22	Elever fra elevholdet	25	124	Gl. gym	13:55
15:10	Gjellerup Sdr SG&I - Elitpiger, Senior Damer og Serie 1 og 2	Gjellerup Sdr SG&I	Lærke, Caroline, Mads, Anders, Mathias, Bastian, Søren, Alexander, Kenneth, Sune, Kristoffer og Emil	25	63	Bev. Sal	14:15
15:35	Stevns Elite	Gymnastikefterskolen Stevns	Lukas, Kasper, Martin, Anna og Julie	25	42	Gl. gym	14:45
16:00	Ringe Efterskole Elevhold	Ringe Efterskole	Aske, Christian, Freja, og Emma	35	149	Bev. Sal	15:00
16:35	Pause - 10 min			10			
16:45	Tumbling holdet	VGF89	Morten, Martin, Jonas og Rasmus	15	45	Gl. gym	15:45
17:00	Lilleholdet	Vejstrup Efterskole	Freja, Anton, Flemming og Signe	25	62	Bev. Sal	16:00
17:25	Holstebroegnens MiniRep	DGI Vestjylland	Astrid, Catrine, Laura, Uffe, Sebastian og Jeppe	25	51	Gl. gym	16:40
17:50	Hammerum Rephold	Hammerum Herred Gymnastik	Alberthe, Emma, Malthe, Mads og Joakim	25	52	Bev. Sal	16:55
18:15	SG Elitpiger og Herrer	Svendborg Gymnastikforening	Dinne, Henrik, Maria, Martin, Mathias, Simon, Simon og Camilla	25	77	Gl. gym	17:25
18:40	DGI Østjyllands Rephold	DGI Østjylland	Anna Kirstine, Christina, Rasmus, Mads og Christoffer	25	55	Bev. Sal	17:40
19:05	Ribe Juniomix	Ribe Gymnastik Forening	Thea, Louise, Anders, Kristian og Nikolaj	10	65	Gl. gym	18:15
19:15	DGI Fyns Rephold	DGI Fyn	Johanne, Emilie, Anne, Hans, Nikolaj og Niels	25	69	Bev. Sal	18:30
19:40	Vesterholdet	Vesterlund Efterskole	Lasse, Ida-Marie, Anthon og Stine	25	56	Gl. gym	18:55
20:05	Prepholdet Roskilde	SIF, RTG	Kasper, Helene, William og Laura	25	58	Bev. Sal	19:15
20:30	Ollerups dansekompani	Ollerup	Jens og Mikaël	15	20	Gl. gym	19:40
20:45	Ollerups Elitehold	Ollerup	Mathias, Jacob, Christian, Maiken og Kirstine	45	50	OD-Hallen	19:30
21:30	Tak for i dag			10			
21:40	Slut - Fest						

OD-Hallen

Starttid	Hold	Forening	Instruktører	Tid (min)	Antal	Opvarmning	Tid
09:20	Åbning			10			
09:30	SG Dans 3 (15+)	Svendborg Gymnastikforening	Cecilie og Alberte	10	30	Drama	08:30
09:40	SG Opvisningsholdet (Juniorpiger)	Svendborg Gymnastikforening	Frida og Marika	10	9	Studiet	08:50
09:50	Øvede Piger 16+ Firehøje	Firehøje Idrætsforening	Katrine, Louise og Dea	10	38	Drama	09:00
10:00	VØP - Vojens Øvede Piger	Vojens Gymnastikforening	Andreas, Anna og Michelle	10	30	Studiet	09:20
10:10	Pause - 5 min			5			
10:15	Bellinge Springmix	Bellinge Idrætsforening	Birgitte og Lars	15	29	Drama	09:30
10:30	Pause - 5 min			5			
10:35	PI Fokus	Politiets Idrætsforening	Mette	10	30	Studiet	09:50
10:45	AGF MAX	AGF	Kathrine og Anna	10	25	Drama	10:00
10:55	Munkebjerg Øvede Piger (20+)	Munkebjerg Gymnastikforening	Mathilde og Malene	10	26	Studiet	10:20
11:05	SG Dans 1	Svendborg Gymnastikforening	Kirstine, Mads og Laura	10	30	Drama	10:30
11:15	Pause - 5 min			5			
11:20	Hammerum Herreds Ynglingehold	DGI Midtjylland	Maria, Signe, Merete, Klaus og Søren	25	37	Studiet	10:50
11:45	Sorø Performance	Sorø Gymnastikfeterskole	Malthe, Lucas, Cecilie, Mette-Marie og Sebastian	25	28	Drama	11:00
12:10	Pause - 5 min			5			
12:15	ASG Dans	ASG	Lærke, Mia og Caroline	10	29	Studiet	11:20
12:25	SG Dans 2	Svendborg Gymnastikforening	Sofie, Bolette og Anna	10	27	Drama	11:40
12:35	PI Urban	Politiets Idrætsforening	Mikkel og Ida Maria	10	21	Studiet	11:50
12:45	Vol. 5	Vol. 5	Emilie, Christian, Laura, Kirstine, Signe, Anne, Freja og Dinne	10	20	Drama	12:10
12:55	Pause - 5 min			5			
13:00	Holstebro Sportsacro	Vestjysk gymnastikforening (VGF89)	Tina, Sofie, Sarah, Maria, Juliane og Hanna	15	19	Studiet	12:20
13:15	Pause - 5 min			5			
13:20	PI Piger	Politiets Idrætsforening	Hannah og Laura	10	25	Drama	12:40
13:30	DGI Fyns UUP	DGI Fyn	Anne og Naja	10	21	Studiet	12:50
13:40	VBE Rutinerede	Ollerup	Maja, Louise, Laura og Lærke	10	16	Drama	13:10
13:50	Pause - 5 min			5			
13:55	Gjellerup sdr. Serie 3 og Øvede Piger	Gjellerup Sdr. SG&I	Alberte, Sarah, Andreas, Emil, Oscar, Oscar og Nikolaj	25	37	Studiet	13:20
14:20	Pause - 5 min			5			
14:25	Momentum	AGF	Frida	10	26	Drama	13:40
14:35	Københavns MiniRep	DGI Storkøbenhavn	Cecilie, Helle og Sabrina	10	28	Studiet	13:50
14:45	DGI Fyn Rutinerede	DGI Fyn	Maja og Trine	10	22	Drama	14:05
14:55	DGI Nordsjælland	Lillerød Gymnastik, DGI Nordsjælland	Jeanette og Winnie	10	26	Studiet	14:25
15:05	Pause - 5 min			5			
15:10	Sydøst MiniRep	DGI Sydøstjylland	Katrine, Elisabeth, Malthe, Patrick og Nikolaj	25	39	Drama	14:35
15:35	DGI Fyns Prephold	DGI Fyn	Frederik, Laurits, Niels, Laura, Julie og Julie	25	37	Studiet	14:55
16:00	Pause - 5 min			5			
16:05	AGF Øvede 1	AGF	Cecilie Freja, Sille og Malene	10	25	Drama	15:10
16:15	PI Øvede	Politiets Idrætsforening	Cathrine og Trine	10	22	Studiet	15:25
16:25	KVIK Elitepiger	Gymnastikforeningen KVIK	Astrid og Isabella	10	25	Drama	15:55
16:35	DGI Fyn MiniRep	DGI Fyn	Stephanie og Mette	10	24	Studiet	15:55
16:45	Pause - 5 min			5			
16:50	TSA Acrolife	Toreby Sundby Gymnastikforening	Andrea, Mille, Siv, Nikolai, Lene, Lise, Kenni, Vibeke og Jørgen	25	30	Drama	16:20
17:15	Pause - 5 min			5			
17:20	Mula Bandha	Ingen forening	Laura, Julie og Nanna	10	13	Studiet	16:35
17:30	Højbjerg Elitepiger	Højbjerg Gymnastikforening	Signe, Tine, Pernille og Marie Sofie	10	32	Drama	16:55
17:40	Hammerum MiniRep	DGI Hammerum	Juliane, Regitze og Lærke	10	20	Studiet	17:05
17:50	PI Dans	Politiets Idrætsforening	Magnus og Cecilie	10	19	Drama	17:20
18:00	Pause - 10 min			10			
18:10	ASG Kinesis	ASG	Karoline, Cecilie og Nina	10	23	Studiet	17:30
18:20	SG Øvede	Svendborg Gymnastikforening	Astrid, Line og Louise	10	29	Drama	17:45
18:30	DGI Sønderjyllands MiniRep	DGI Sønderjylland	Sofie og Louise	10	24	Studiet	17:55
18:40	VGF89 Udtaget piger	Vestjysk gymnastikforening (VGF89)	Nicoline og Lea	10	30	Drama	18:10
18:50	PI Elitepiger	Politiets Idrætsforening	Benedikte	10	29	Studiet	18:20
19:00	Programmet er færdig i OD-hallen og fortsætter i Arenaen						