

SENSOMMER KURSUS

20
22



UGE 37 • 11/09/22-17/09/22

Gymnastikhøjskolen i Ollerup
Svendborgvej 3, 5762 V. Skerninge



UGE 37 · 11/09/22-17/09/22

Sensommerkursus

Kom til Sydfyn og oplev sensommeren på et klassisk højskoleophold! Du vil få en energirig uge med rum til eftertanke, hvor vi nyder samværet med hinanden, både på en aktiv og social måde.



SÆT KROP OG SJÆL I BEVÆGELSE!

Det bliver syv dage fyldt med energi, latter og livskraft i skønne omgivelser. Der vil være varierende indhold, som bl.a. indebærer foredrag, debat og dialog, sang og fortælling idrætsaktiviteter m.m.

Du starter og slutter altid dine dage sammen med de andre kursusedtagere. Om morgenen er vi samlet til morgensamling, og om aftenen slutter vi af i højskolens 'gamle stuer' med kaffe, hygge og fællessang.

Du vil som en del af dette kursus blive præsenteret for en hel del højskoleliv, der indebærer fællesskab, sang og samvær.

Vores ambition er, at du indgår i en sjov og aktiv hverdag sammen med andre. Du vil få mulighed for både fysisk udfoldelse og teoretisk fordybelse, ligesom der vil være tid til at slappe af og nyde hinandens selskab.

Højskole er ikke noget, vi får, men noget, vi skaber SAMMEN.

TYPISK DAGSPROGRAM

07.00 Frivillig morgensvømning
07.50 Morgenmad
08.50 Morgensamling
10.00 Forfriskning
10.30 Walk n' Talk
12.30 Middagsmad
14.00 Kaffe
14.30 Gymnastik
15.45 Eftermiddagsforfriskning
16.15 Idræt og bevægelse
18.00 Aftensmad
19.30 Historieaften
21.00 Kaffe og hygge

FACILITETER TIL RÅDIGHED

- Gymnastik- og bevægelsessale
- Splinterny arena
- Stort springcenter
- Parkourhal
- Boldbaner
- Svømmebassiner
- Store grønne arealer

Tilmeldingen åbner

01/12/21

tilmelding.ollerup.dk

Ved tilmeldingen betales det fulde beløb

3995,-

pris pr. voksen

