

FAMILIE HØJSKOLE

20
22



UGE 42 · 17.-21. OKTOBER 2022

Gymnastikhøjskolen i Ollerup
Svendborgvej 3, 5762 V. Skerninge

UGE 42

Familiehøjskole

Tilbring efterårsferien med familien på et højskolekursus fyldt med leg, læring og livsglæde. Vi tilbyder fysisk aktivitet for alle niveauer, refleksion og debat samt mindeværdige familieoplevelser med HØJSKOLE i højsædet.



HØJSKOLE ER NOGET, VI GIVER TIL HINANDEN!

På Ollerups Familiehøjskole får børnene lov at give den gas med gymnastik, boldspil, lege, svømning m.m. Aktiviteterne foregår i grupper inddelt efter alder med tilknytning til en fast underviser.

Når børnene har børneaktiviteter, har de voksne foredrag eller workshop. Workshoppene vil være en blanding af fysiske og ikke-fysiske tilbud. Der er noget for alle niveauer og mange forskellige interesser.

Derudover byder højskolelivet selvfølgelig på en masse sang, morgensamlinger, hygge, samvær, nærvær og fællesskab.

Vores ambition er, at store som små vil få et lærerigt og sjovt ophold, og at de voksne desuden får mulighed for at fordybe sig i nogle af de fysiske og teoretiske emner, der sætter hverdagslivet i perspektiv.

Højskole er ikke noget, vi får, men noget, vi skaber SAMMEN.

TYPISK DAGSPROGRAM

07.30 Motionstilbud
08.00 Morgenmad
09.00 Morgensamling
09.30 Aktiviteter/foredrag
11.00 Fri leg
12.00 Middagsmad
14.00 Forfriskning
14.30 Familieaktiviteter
17.00 Fri leg
18.00 Aftensmad
19.30 Aftenaktiviteter
21.00 Sang og samvær

FACILITETER TIL RÅDIGHED

- Gymnastik- og bevægelsessale
- Splinterny arena
- Stort springcenter
- Parkourhal
- Boldbaner
- Svømmebassiner
- Store grønne arealer

Tilmeldingen åbner

01/12/21

tilmelding.ollerup.dk

Ved tilmeldingen betales det fulde beløb

4295,-

pris pr. voksen

2295,-

*pris pr. barn (4-12 år)
minimumsalder: 4 år*

