

# SOMMER & CYKEL

20  
22



UGE 33 · 14/08/22-20/08/22

Gymnastikhøjskolen i Ollerup  
Svendborgvej 3, 5762 V. Skerninge



# Sommer og cykel – på Sydfyn

Gymnastikhøjskolen i Ollerup inviterer til et kursus, hvor vi skal opleve sommerstemningen på Sydfyn. Vi kombinerer foredrag, oplæg, højskolesang og hyggeligt samvær med cykelture i den fynske natur



## NATUR, KULTUR OG CYKELTUR

Vi tilbyder en uge med smuk natur, bevægelse, kultur og masser af tid til eftertanke og samvær.

Cykelturene varierer i længde og køres i roligt tempo med stop undervejs, så vi kan nyde naturen og de kulturelle eller historiske steder, vi skal besøge.

Når vi ikke er på tur, hører vi foredrag, synger højskolesange eller snakker om stort og småt.

Du vil møde inspirerende mennesker, dannelse, oplysning, hyggelige historier og fynske finurligheder.

Vores base vil være på højskolen, og her er der rig mulighed for at blive tanket op til de daglige oplevelser. Vi starter og slutter altid dagen sammen med hhv. morgensamling og aftenhygge.

*Højskole er ikke noget, vi får, men noget, vi skaber SAMMEN.*

## GENEREL INFORMATION

Kurset indeholder bl.a.:

- Daglige cykelture til kulturskatte og naturperler
- Inspirerende foredrag
- Debat og dialog
- Sang og fortælling
- Svømmeture i pool eller hav

NB! Du skal selv medbringe cykel. Det er helt op til dig, om det er en gammel racer, en el-cykel eller noget tredje.

## TYPISK DAGSPROGRAM

07.30 Morgenmad  
08.30 Afgang fra Ollerup  
12.00 Middagsmad (madpakke)  
16.30 Hjemkomst til Ollerup  
18.00 Aftensmad  
20.00 Aftenkaffe  
21.00 Sang og samvær

Tilmeldingen åbner

**01/12/21**

[tilmelding.ollerup.dk](https://tilmelding.ollerup.dk)

*Ved tilmeldingen betales det fulde beløb*

**3995,-**

*pris pr. voksen*

