

Typisk ugeprogram - Rytmecamp							
Tidspunkt	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
07.00 - 07.30		Mulighed for morgenmotion					
08.00 - 09.00		Morgenmad					
09.00 - 09.20		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	09.00 Tjek ud
09.30 - 10.30		Flow og forlængelse	Improvisation	Gulvarbejde	Funktionel træning	Gulvarbejde	09.00 - 10.30 Indsigt & udsyn
10.30 - 10.45		Forfriskning					
10.45 - 11.45		Drejninger og hop	Flow og forlængelse	Gulvarbejde	Spring over gulv	Drejninger og hop	Afrejse
12.15 - 13.15		Frokost					
14.30 - 15.30	Ankomst	Indsigt og udsyn	Indsigt og udsyn	Indsigt & udsyn	Indsigt og udsyn	Flow og forlængelse	
15.30 - 16.00	Forfriskning						
16.00 - 17.00	16.00 - 17.30 Velkommen til RytmeCamp	Dans	Håndredskaber	Håndredskaber	Udtryk	Indsigt & udsyn Forberede festaften	
17.00 - 17.45		Åbne faciliteter					
18.00 - 19.00	Aftensmad			17.30 Aftensmad	Aftensmad	18.30 Festmiddag	
19.00 -	Aftenhygge	Højskoleaften	Aftenhygge	Højskoleaften	Aftenhygge	Festaften	