

Kl.	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.30		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
8.15		INDSIGT & UDSYN Morgensamling	INDSIGT & UDSYN Morgensamling	INDSIGT & UDSYN Morgensamling	INDSIGT & UDSYN Morgensamling	INDSIGT & UDSYN Morgensamling
9.00- 10.15		STAMINA - flow, forlængelse, drejninger	PLAYGROUND - improvisation	TECHINICOLOR - gulvarbejde	TECHINICOLOR Funktionel træning	PLAYGROUND Opsamling/buffer
10.45- 11.45		TECHINICOLOR - Drejninger og release (in/off-balance)	STAMINA - flow, forlængelse	STAMINA - gulvarbejde	STAMINA Spring over gulv	TECHINICOLOR Opsamling/buffer
12.00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
14.00- 15.15		(INDSIGT & UDSYN The pursuit (foredrag om udtagelse)	INDSIGT & UDSYN Foredrag om Verdensholdet	INDSIGT & UDSYN Entrepenørskab, idé- og konceptudvikling	INDSIGT & UDSYN	13.30-15.00 STAMINA Opsamling/buffer
15.45- 17.15	Kl. 16.00-17.30 Velkomst på RytmeCamp, rundvisning, opstarts- aktivitet og forventningsafstemning	PLAYGROUND - dans	TECHINICOLOR - Håndredskaber generelt og tyngde	PLAYGROUND - Idégenerering med håndredskab	PLAYGROUND - Den Udtryksfulde Krop	Afrejse og på gensyn
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
Aften	HØJSKOLEAFTEN "Velkommen til Ollerup"	HØJSKOLEAFTEN	FRIVILLIG Mulighed for bål og snobrød	HØJSKOLEAFTEN Sang og fortælling	HØJSKOLEAFTEN Afslutningsaften	