

RYTME CAMP

20
22



UGE 30 • 24/07/22-30/07/22

Gymnastikhøjskolen i Ollerup
Svendborgvej 3, 5762 V. Skerninge



UGE 30 · 24. JULI - 30. JULI 2022

RytmeCamp

RytmeCamp sparker den nye sæson i gang med en uge på højskole. Der vil være masser af energirige gymnastik- og højskoledage, hvor du har mulighed for faglig og personlig udvikling.



FÆLLESSKAB, FORDYBELSE OG FORUNDRING

På Ollerups RytmeCamp møder du forskellige genrer inden for den rytmiske gymnastik.

Du vil blive undervist i teknikker, sekvenser, håndredskaber m.m. Det vil sammen med emner som sundhed, fysisk træning og debat om gymnastikken lægge op til refleksion og dygtiggørelse af dig som gymnast.

På RytmeCampen vil du også få et indblik i højskolelivet og indgå i en sjov, aktiv og social hverdag.

En del af højskolelivet byder selvfølgelig på en masse sang, morgensamlinger, hygge, samvær, nærvær og fællesskab.

Vores ambition er, at du får et lærerigt ophold, hvor du får mulighed for at fordybe dig i nogle af de fysiske og teoretiske emner, som rytmegymnastikken byder på, og som vil forme din rytmiske karriere livet igennem.

Højskole er ikke noget, vi får, men noget, vi skaber SAMMEN.

TYPISK DAGSPROGRAM

07.30 Morgenmad
08.00 Morgensamling
08.30 Længde og fylde
Forfriskning
10.15 Dine yderpunkter
12.00 Middagsmad
14.00 Foredrag
Forfriskning
16.00 Håndredskab
18.00 Aftensmad
20.00 Højskoleaften
21.00 Fri leg

FACILITETER TIL RÅDIGHED

- Gymnastik- og bevægelsessale
- Splinterny arena
- Stort springcenter
- Parkourhal
- Boldbaner
- Svømmebassiner
- Store grønne arealer

Tilmeldingen åbner

01/12/21

tilmelding.ollerup.dk

Ved tilmeldingen betales det fulde beløb

2995,-

*pris pr. person
inkl. kost og logi*

