

# FAMILIE HØJSKOLE

20  
22



UGE 28, UGE 29 ELLER UGE 30

Gymnastikhøjskolen i Ollerup  
Svendborgvej 3, 5762 V. Skerninge



UGE 28, UGE 29 ELLER UGE 30

# Familiehøjskole

Tilbring en uge af sommerferien med familien på et højskolekursus fyldt med leg, læring og livsglæde. Vi tilbyder fysisk aktivitet for alle niveauer, refleksion og debat samt mindeværdige familieoplevelser med HØJSKOLE i højsædet.



## HØJSKOLE ER NOGET, VI GIVER TIL HINANDEN!

På Ollerups Familiehøjskole får børnene lov at give den gas med gymnastik, boldspil, lege, svømning m.m. Aktiviteterne foregår i grupper inddelt efter alder med tilknytning til en fast underviser.

Når børnene har børneaktiviteter, har de voksne foredrag eller workshop. Workshoppene vil være en blanding af fysiske og ikke-fysiske tilbud. Der er noget for alle niveauer og mange forskellige interesser.

Derudover byder højskolelivet selvfølgelig på en masse sang, morgensamlinger, hygge, samvær, nærvær og fællesskab.

Vores ambition er, at store som små vil få et lærerigt og sjovt ophold, og at de voksne desuden får mulighed for at fordybe sig i nogle af de fysiske og teoretiske emner, der sætter hverdagslivet i perspektiv.

*Højskole er ikke noget, vi får, men noget, vi skaber SAMMEN.*

## TYPISK DAGSPROGRAM

07.30 Motionstilbud  
08.00 Morgenmad  
09.00 Morgensamling  
09.30 Aktiviteter/foredrag  
11.00 Fri leg  
12.00 Middagsmad  
14.00 Forfriskning  
14.30 Familieaktiviteter  
17.00 Fri leg  
18.00 Aftensmad  
19.30 Aftenaktiviteter  
21.00 Sang og samvær

## FACILITETER TIL RÅDIGHED

- Gymnastik- og bevægelsessale
- Splinterny arena
- Stort springcenter
- Parkourhal
- Boldbaner
- Svømmebassiner
- Store grønne arealer

Tilmeldingen åbner

**16/11/21**

[tilmelding.ollerup.dk](https://tilmelding.ollerup.dk)

*Ved tilmeldingen betales det fulde beløb*

**4995,-**

*pris pr. voksen*

**2995,-**

*pris pr. barn (4-12 år)  
minimumsalder: 4 år*

