

# FAMILIE HØJSKOLE

20  
23



UGE 27, UGE 28, UGE 29 ELLER UGE 30

Gymnastikhøjskolen i Ollerup

Svendborgvej 3, 5762 Vester Skerninge

UGE 27, UGE 28, UGE 29 eller UGE 30

# Familiehøjskole

Tilbring lidt af sommerferien med familien på et højskolekursus fyldt med leg, læring og livsglæde. Vi tilbyder fysisk aktivitet for alle niveauer, refleksion og debat samt mindeværdige familieoplevelser med HØJSKOLE i højsædet.



## HØJSKOLE ER NOGET, VI GIVER TIL HINANDEN!

På Ollerups Familiehøjskole får børnene lov at give den gas med gymnastik, boldspil, lege, svømning m.m. Aktiviteterne foregår i grupper inddelt efter alder med tilknytning til en fast underviser.

Når børnene har børneaktiviteter, har de voksne foredrag eller workshop. Workshoppen vil være en blanding af fysiske og ikke-fysiske tilbud. Der er noget for alle niveauer og mange forskellige interesser.

Derudover byder højskolelivet selvfølgelig på en masse sang, morgensamlinger, hygge, samvær, nærvær og fællesskab.

Vores ambition er, at store som små vil få et lærerigt og sjovt ophold, og at de voksne desuden får mulighed for at fordybe sig i nogle af de fysiske og teoretiske emner, der sætter hverdagslivet i perspektiv.

*Højskole er ikke noget, vi får, men noget, vi skaber SAMMEN.*

## Typisk Dagsprogram

- 07.30 Motionstilbud
- 08.00 Morgenmad
- 09.00 Morgensamling
- 09.30 Aktiviteter/foredrag
- 11.00 Fri leg
- 12.00 Middagsmad
- 14.00 Forfriskning
- 14.30 Familieaktiviteter
- 17.00 Fri leg
- 18.00 Aftensmad
- 19.30 Aftenaktiviteter
- 21.00 Sang og samvær

## Faciliteter til rådighed

- Gymnastik- og bevægelsessale
- Kæmpestor arena
- Springcenter
- Parkourhal
- Boldbaner
- Svømmebassiner
- Store grønne arealer

Tilmeldingen åbner

**15/11/22**

[tilmelding.ollerup.dk](http://tilmelding.ollerup.dk)

Ved tilmelding betales det fulde beløb

**5295,-**

pris pr. voksen

**3295,-**

pris pr. barn (4-12 år)

minimumsalder: 4 år



**Ollerup.dk**  
Since 1920