

Kursus om forældre/barn relation

Gymnastikhøjskolen i Ollerup

UGE 36

| Tid/Dag | Man 5/9 | Tir 6/9 | Ons 7/9 | Tor 8/9 | Fre 9/9 | Lør 10/9 | Søn 11/9 |
|--------------------|---|---|--|---|--|-----------------------------------|---|
| 07.10-8.00 | Morgenmad (Spisesalen) | | | | | OBS! Morgenmad kl. 8:00 | OBS! Morgenmad kl. 8:00 |
| 09.00-10.00 | | "Børnelitteratur" (konference 1) | Morgenstræk (bev.sal) | "Udviklings milepæle – i en moderne tid" (bev.sal) | "Den sunde baby" (bev.sal) | Aktiviteter | Kl. 9-10.00: Morgensvømning og åben sauna |
| 10-10.30 | Formiddagsforfriskning (Spisesalen) | | | | | | |
| 10.30-11.30 | 10.00-11.00 Ankomst og indkvartering 11.00: Kort guidet tur på skolen + velkomst. | Barnevogns- cross (v. hovedtrappen) | "Krop, kunst og kultur i et historisk perspektiv" (hovedtrappen) | "Udviklings milepæle – i en moderne tid" (bev.sal) | Voksen/baby gymnastik (bev.sal) | Aktiviteter | Aktiviteter Afrejse |
| 12-12.45 | Middagsmad (Spisesalen) (ingen middagsmad søndag) | | | | | | |
| | | Pause / afslapning | Pause / afslapning | Pause / afslapning | Pause / afslapning | Pause / afslapning | |
| 14.00-15.30 | Motion og gymnastik (OD-hal) | Foredrag "Før og efter" (konference 1) | Kl. 13:00-15:30 Kreativt værksted (det runde bord) | Voksen-svømning og vandgymnastik (pool/svømmehal) | | 14-15: Svømmehallen er åben | |
| 15.30-16 | Eftermiddagsforfriskning (Spisesalen) | | | | | | |
| 16.00-17.30 | Tons og tummel (springcenter) | Og nu til praksis... "At styrke kroppen indefra og ud" (bev.sal) | | Sang og fortælling (foredragssalen) | Tons og tummel (springcenter) | Aktiviteter | |
| 18.00-18.45 | Aftensmad (Spisesalen) | | | | | | |
| 20.00-21.30 | 19:30-21:30 Fortæller-aften v. forstander Uffe Strandby (det runde bord) | "Debat-spillet" Kaffe/Kage (vestfløjen) | Baby-bio TV-stuen | Kaffe/kage | Kl. 20.00 "Højskole og hygge med et udvidet twist" Trine & Mette De gamle stuer | Kaffe/kage (vestfløjen) | |

Kursusleder: Trine Larsen tlf.: +45 41407567